

PAROLES du DALAI LAMA

Prends soin de tes pensées car elles se traduisent en mots

Prends soin de tes mots car ils débouchent sur des actions

Prends soin de tes actions car elles deviennent très vite des habitudes

Prends soin de tes habitudes car elles forgent ton caractère

Prends soin de ton caractère car il imprègne toute ta vie

Prends soin de ta vie car elle fait partie d'un plus grand dessein !