

Faculté de Psychologie
de Prévention Centre d'Expertise en Psychotraumatologie de l'Université de Liège
rue Charles Degroux, 1040 Bruxelles
Place des Orateurs, 1 - 4000 Liège

ASBL Centre de Relaxothérapie® et
128

FORMATION A LA RELAXOTHERAPIE® et 8 OUTILS D'INTERVENTION PSYCHOTHERAPEUTIQUE

**pour accompagner et traiter le stress chronique et
traumatique**

STRESS & TRAUMATISMES

Ce programme est directement issu d'une expérience clinique et a pour but de transmettre des outils thérapeutiques directement applicables dans la pratique professionnelle.

CADRE : Dans le cadre de la Faculté de Psychologie de l'Université de Liège, pour une formation continue ou postuniversitaire de psychothérapie et l'acquisition d'une expertise en psycho-traumatologie appliquée, sous la tutelle de Mme Adélaïde Blavier à la Chaire du Docteur Mukwege, pour une spécialisation dans le traitement du stress, de la violence et des traumatismes consécutifs.

OBJECTIFS : Accompagner, soulager et traiter les problématiques du stress chronique et traumatique

par l'apprentissage d'une technique à médiation corporelle,

Relaxothérapie®, de stabilisation psycho-émotionnelle, comprenant une gestuelle précise, un protocole psychothérapeutique structuré et un suivi personnel, et **l'acquisition de 8 autres outils psychothérapeutiques**, 3 thérapies du changement, 3 thérapies du trauma, l'art du toucher et les états hypnotiques, particulièrement utiles dans le traitement du stress chronique et traumatique.

PUBLICS : Cette formation est destinée à 2 types de publics.

1. Les professionnels de la santé, médicaux, paramédicaux (infirmiers(ières), sages-femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes, éducateurs(trices), ou les praticiens du bien-être ou de la relation (enseignants, accompagnants sociaux, soins palliatifs...).
2. Les professionnels de la psychologie clinique ou de la relation, psychologues cliniciens, psychothérapeutes, médecins, psychiatres...

CERTIFICATION : Cette formation donne accès à une attestation universitaire. Pour l'obtenir, le/la participant(e) devra suivre au moins 6 jours de supervisions, avec suivi personnel et une journée de bilan, où sera évaluée son aisance dans la technique et sa capacité à répondre à différentes études de cas.

LIEU DES COURS & HORAIRE : ULG Faculté de Psychotraumatologie, Campus du Sart Tilman, Quartier AGORA
Bâtiment B33-B32 (Parking en face), place des Orateurs 1, 4000 Liège, Belgique.
En général les vendredis et samedis, de 9h à 16h30.

INSCRIPTION POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2022-23

Lettre de motivation (projet professionnel) à envoyer avant le 30 juin 2022, conjointement à :
adelaide.blavier@uliege.be; laetitia.dipiazza@uliege.be;
mquintin.relaxotherapy@gmail.com

INFORMATIONS :

Participez à la vidéo-conférence du lundi 29 août 2022 à 18h30 , à demander par mail et nous vous enverrons un lien Zoom : info@relaxotherapy.com

- **Renseignements académiques :** Professeure Adélaïde Blavier PhD, Département de Psychologie / Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement adelaide.blavier@ULiege.be, tél. ULiège : +32 4 366 23 86
Assistante : Laetitia.DiPiazza@ULiege.be, Secrétariat : + 32 4 366 22 72
- **Sur le contenu :** Michèle Quintin, Responsable pour l'ASBL Ecole de Relaxothérapie®, info@relaxotherapy.com, tel : +32 2 649 36 46, + 32 483 048 088 (par sms uniquement svp).

PRIX : par journée de formation : 70€

Total des jours de formation pour l' ACCOMPAGNANT : 21 jours, pour le PSYCHOTHERAPEUTE : 47 jours.

PROGRAMME :

<input type="checkbox"/> <u>POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE</u> <u>EXPERT en RELAXOTHÉRAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma</u>	<input type="checkbox"/> <u>POUR LES PSYCHOLOGUES</u> <u>- EXPERT en RELAXOTHÉRAPIE® et PSYCHOTHÉRAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma</u>
<input type="checkbox"/> <u>1. Développement personnel</u> (obligatoire) 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 octobre 2022 Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation <ul style="list-style-type: none"> • 7-8 octobre 2022 	<input type="checkbox"/> <u>1. Développement personnel</u> (obligatoire) 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 octobre 2022 Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation <ul style="list-style-type: none"> • 7-8 octobre 2022
<input type="checkbox"/> <u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours Fondements théoriques du traitement du stress <ul style="list-style-type: none"> • 3-4-5 novembre 2022 La technique à médiation corporelle, 3 étapes <ul style="list-style-type: none"> • 7-8-9 novembre 2022 	<input type="checkbox"/> <u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 10 jours Fondements théoriques du traitement du stress <ul style="list-style-type: none"> • 3-4-5 novembre 2022 La technique à médiation corporelle, 3 étapes <ul style="list-style-type: none"> • 7-8-9 novembre 2022 <input type="checkbox"/> <u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u> La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques <ul style="list-style-type: none"> • 17-18 mars et 24-25 mars 2023
<input type="checkbox"/> <u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours Induction et travail somato-psychique	<input type="checkbox"/> <u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 5 jours Induction et travail somato-psychique

<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 décembre 2022 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 décembre 2022 <p><input type="checkbox"/> <u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> Stratégies, apports de sa fille Betty Alice et métaphores psychothérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 décembre 2022
	<p><input type="checkbox"/> <u>4. Thérapies du Changement</u> 5 jours Les fondements de la Thérapie Brève, Stratégique, Orientée solutions avec leurs grilles de travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21-22-23 février 2023 <p>Les études de cas</p> <ul style="list-style-type: none"> • 24-25 février 2023
	<p><input type="checkbox"/> <u>5. Thérapies du Traumatismes</u> 5 jours</p> <p>1. Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR</p> <ul style="list-style-type: none"> • 11-12 avril 2023 <p>2. Une technique pour le groupe : l'AAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13-14 avril 2023 <p>3. Les études de cas</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 avril 2023
<p><input type="checkbox"/> <u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement : 9-10 décembre 2022</p>	<p><input type="checkbox"/> <u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement : 9-10 décembre 2022</p> <p><input type="checkbox"/> <u>6B. L'Art du Thérapeute</u> 2 jours Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique de la pensée 28-29 avril 2023</p>
<p><input type="checkbox"/> <u>7A. SUPERVISIONS + SUIVI du thérapeute</u> (obligatoire) 7 jours + à la demande</p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3-4 février 2023 • 30-31 mars et 1^{er} avril 2023 <p>10 cas à présenter</p> <p>Bilan général</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15-16 juin 2022 (Bilan technique de la Relaxothérapie®) 	<p><input type="checkbox"/> <u>SUPERVISIONS et SUIVI du psychothérapeute</u> (obligatoire) 14 jours + à la demande</p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3-4 février 2023 • 30-31 mars et 1^{er} avril 2023 <p>Les autres outils thérapeutiques (jusqu'à l'autonomie dans l'utilisation des protocoles thérapeutiques et présentations de cas) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 juin 2023 (supervision TB-TS-Tsol) • 9-10 juin 2023 (supervision psychotrauma) • 12-13 juin 2023 (supervision trauma complexe) • 15-16 juin 2023 (Bilan de la technique de la Relaxothérapie®) • 17 juin 2023 (Bilan de la méthode de la Relaxothérapie®) <p>10 cas à présenter pour la Relaxothérapie®</p>

	+ 10 cas dans les 6 mois pour les autres outils thérapeutiques
--	--