

BULLETIN D'INSCRIPTION à la FORMATION en RELAXOTHÉRAPIE®

POUR LA SESSION ACADEMIQUE 2022-23

A renvoyer ainsi qu'une lettre de motivation (projet professionnel) à :
adelaide.blavier@uliege.be; laetitia.dipiazza@uliege.be; mquintin.relaxotherapy@gmail.com

Je suis : (cochez la case concernée et précisez votre fonction)

- Professionnel(le) de la santé / Professionnel(le) de la relation / Autres** (domaine d'activité):

.....

- Psychologue / Psychothérapeute / Médecin / Psychiatre** (domaine d'activité):

.....
.....

Nom **Prénom**

Adresse

Téléphone **E-mail**

Date de naissance **Sexe:** M / F

Société Institution

Fonction :

Votre projet professionnel concernant la Relaxothérapie®

.....

PLUS D'INFOS : **lors de notre vidéo-conférence du lundi 29 août 2022 à 18h30**
ou info@relaxotherapy.com ou Secrétariat ULG : + 32 4 366 22 72

- **Renseignements académiques :** Professeur Adélaïde Blavier PhD, Département de Psychologie /Psycho-traumatisme Adaptation, Résilience et Changement
adelaide.blavier@ULiege.be, tél. ULiège : +32 4 366 23 86
Assistante : Laetitia.DiPiazza@ULiege.be, Secrétariat : + 32 4 366 22 72
- **Sur le contenu :** Michèle Quintin, Responsable pour l'ASBL Ecole de Relaxothérapie®,
info@relaxotherapy.com, tel : +32 2 649 36 46, + 32 483 048 088 (par sms uniquement svp)

Je choisis : **Cochez les cases choisies en colonne A ou B dans le document annexé.**
Les psychologues cliniciens et psychothérapeutes ont accès à l'ensemble des modules s'ils souhaitent s'adjoindre des techniques à médiation corporelle. Par contre, les professionnels de la santé n'ayant pas de diplôme de psychologie clinique, n'ont pas accès aux modules de psychologie / psychothérapie.
Les jours de formation se donnent en général en semaine et parfois les samedis, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, **Le prix de la journée de formation est de 70 €.**

Je verse : mon minerval de € pour les modules de formation repris ci-après, sur le compte **BE48 3401 5581 0027** du « Centre d'Expertise en Psychotraumatisme et Psychologie Légale du Professeur Dr Adélaïde Blavier, pour le 1er octobre 2022 au plus tard, avec la communication: « Nom + formation Relaxothérapie® 2022-23 – ACCOM ou PSY ».

Remarque : Les pré-inscriptions seront enregistrées dès avril 2022 pour vous garantir une place, les inscriptions se clôturent le 30 juin 2022. En cas d'annulation, à 3 mois de la date du début du cursus, le minerval sera remboursé moins 250€ de frais administratifs, à 2 mois 50% du minerval sera remboursé, à 1 mois le versement du minerval n'est plus remboursable.

Je choisis : **Suivant votre formation de base, choisissez la colonne A ou B.,**

SESSION 2022-23

<input type="checkbox"/> <u>POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE</u> <u>EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et ACCOMPAGNEMENT du stress et du trauma</u>	<input type="checkbox"/> <u>POUR LES PSYCHOLOGUES</u> <u>EXPERT en RELAXOTHERAPIE® et PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE du stress et du trauma</u>
<p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 octobre 2022 <p>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7-8 octobre 2022 	<p><u>1. Développement personnel</u> 4 jours Éventail de 18 techniques de relaxation psychosomatique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 octobre 2022 <p>Travail sur soi, ressourcement et calme mental de l'aidant par différentes techniques dont le yoga et la méditation</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7-8 octobre 2022
<p><u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 6 jours Fondements théoriques du traitement du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-4-5 novembre 2022 <p>La technique à médiation corporelle, 3 étapes</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7-8-9 novembre 2022 	<p><u>2A. La technique de la Relaxothérapie®</u> 10 jours Fondements théoriques du traitement du stress</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-4-5 novembre 2022 <p>La technique à médiation corporelle, 3 étapes</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7-8-9 novembre 2022 <p><u>2B. La méthode de la Relaxothérapie®</u> La méthode psychothérapeutique pour le stress chronique et traumatique, avec vignettes cliniques et protocoles thérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 17-18 mars et 20-21 mars 2023
<p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 2 jours Induction et travail somato-psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 décembre 2022 	<p><u>3A. Hypnothérapie à médiation corporelle</u> 4 jours Induction et travail somato-psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 décembre 2022 <p><u>3B. Hypnothérapie éricksonienne</u> Stratégies, apports de sa fille Betty Alice et métaphores psychothérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-6 décembre 2022
	<p><u>4. Thérapies du Changement</u> 5 jours Les fondements de la Thérapie Brève, Stratégique, Orientée solutions avec leurs grilles de travail</p> <ul style="list-style-type: none"> • 23-24-25 février 2023 <p>Les études de cas</p> <ul style="list-style-type: none"> • 27-28 février 2023
	<p><u>5. Thérapies du Traumatismes</u> 5 jours 1. Approche de 2 techniques individuelles : la RIT et les techniques de stimulation bilatérale de type EMDR</p> <ul style="list-style-type: none"> • 11-12 avril 2023

	<p>2. Une technique pour le groupe : l'AAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13-14 avril 2023 <p>3. Les études de cas</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 avril 2023
<p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours</p> <p>Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement :</p> <p>9-10 décembre 2022</p>	<p><u>6A. L'Art du Toucher</u> 2 jours</p> <p>Le toucher énergétique et la polarisation Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique du mouvement :</p> <p>9-10 décembre 2022</p> <p><u>6B. L'Art du Thérapeute</u> 2 jours</p> <p>Réflexions personnelles, cadre et valeurs, éthique et esthétique de la pensée 28-29 avril 2023</p>
<p><u>7A. SUPERVISIONS + SUIVI du thérapeute (obligatoire)</u> 8 jours + à la demande</p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3-4 février 2023 • 30-31 mars et 1^{er} avril 2023 <p>10 cas à présenter</p> <p>Bilan général</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15-16 juin 2022 (Bilan technique de la Relaxothérapie®) 	<p><u>SUPERVISIONS et SUIVI du psychothérapeute (obligatoire)</u> 15 jours + à la demande</p> <p>La technique de la Relaxothérapie® (jusqu'à l'aisance dans l'application de la gestuelle et de la grille de travail) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3-4 février 2023 • 30-31 mars et 1^{er} avril 2023 <p>Les autres outils thérapeutiques (jusqu'à l'autonomie dans l'utilisation des protocoles thérapeutiques et présentations de cas) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2-3 juin 2023 (supervision TB-TS-Tsol) • 9-10 juin 2023 (supervision psychotrauma) • 12-13 juin 2023 (supervision trauma complexe) • 15-16 juin 2023 (Bilan de la technique de la Relaxothérapie®) • 17 juin 2023 (Bilan de la méthode de la Relaxothérapie®) <p>10 cas à présenter pour la Relaxothérapie® + 10 cas dans les 6 mois maximum pour les autres outils thérapeutiques.</p>

PRIX par journée de formation : 70€

Total des jours de formation pour

ACCOMPAGNANTS : 22 jours

Minerval du cursus complet : 1540€

PSYCHOTHERAPEUTES : 47 jours

Minerval du cursus complet : 3290 €

Congés scolaires 2022-2023 – pour l’enseignement primaire et secondaire.
En 2022, la rentrée scolaire se fera le lundi 29 août. Et l'année scolaire s'achèvera non plus le 30 juin, mais le vendredi 7 juillet 2023.

!!! Les congés dans l’enseignement universitaire peuvent être légèrement différents, à vérifier svp.

Rentrée scolaire	lundi 29 août 2022
Fête de la Communauté française	mardi 27 septembre 2022
Congé d'automne (Toussaint) novembre 2022	du lundi 24 octobre 2022 au vendredi 4 novembre 2022
Commémoration	vendredi 11 novembre 2022
Vacances d'hiver (Noël)	du lundi 26 décembre 2022 au vendredi 6 janvier 2023
Congé de détente (Carnaval) 2023	du lundi 27 février 2023 au vendredi 10 mars 2023
Pâques	dimanche 9 avril et lundi de Pâques 10 avril 2023
Vacances de printemps (Pâques)	du lundi 1er mai 2023 au vendredi 12 mai 2023
Congé de l'Ascension	jeudi 18 mai 2023
Congé de Pentecôte	lundi 29 mai 2023
Les vacances d'été débutent le	vendredi 7 juillet 2023